

令和8年度 10月講座のご案内

週	日	(曜)	時刻	講座コース及び諸行事
第一週	1日	(木)	10:00～	(院)パソコンA パッチワーク 脳力トレーニング①
			13:30～	パソコンAI入門 脳力トレーニング② 短歌
	2日	(金)	10:00～	囲碁入門 (院)パソコンB コーラス
			13:30～	囲碁A パソコン初級 レザークラフト (本郷)カラオケ
	6日	(火)	10:00～	日本画 パソコン上級 歌謡② フラダンス (大和)パソコン
			13:30～	パソコン中級 基礎英語 3B体操 (本郷)パソコン
	7日	(水)	10:00～	書道漢字入門 (院)陶芸 スマホ活用① ヨガ② 舞踊 (本郷)料理(9:30～)
			13:30～	書道漢字 スマホ活用② 俳句 太極拳
第二週	8日	(木)	10:00～	絵手紙 陶芸 草花栽培(園芸) 料理②(9:30～) ヨガ①
			13:30～	(院)パソコンF 大正琴 ソシアルダンス入門
	9日	(金)	10:00～	水彩画 編物
			13:30～	(院)絵手紙 民謡
	10日	(土)	10:00～	歌謡①
			13:30～	
	13日	(火)	10:00～	実用書道入門(筆ペン) スマホ入門①
			13:30～	囲碁B スマホ入門② 複音ハーモニカ
第三週	14日	(水)	10:00～	実用書道(筆ペン) スマホ① 生花 写真 料理①(9:30～) 健康吹矢A
			13:30～	書道かな (院)パソコンD スマホ② 写真入門 健康体操 健康吹矢B
	15日	(木)	10:00～	(院)パソコンA パッチワーク 脳力トレーニング①
			13:30～	パソコンAI入門 脳力トレーニング② 短歌
	16日	(金)	10:00～	囲碁入門 (院)パソコンB コーラス
			13:30～	囲碁A パソコン初級 レザークラフト (本郷)カラオケ
	19日	(月)	10:00～	第3回教養講座(10時～11時30分) 於 リージョン文化ホール
第四週	20日	(火)	10:00～	日本画 パソコン上級 歌謡② フラダンス (大和)パソコン
			13:30～	パソコン中級 基礎英語 3B体操 (本郷)パソコン
	21日	(水)	10:00～	書道漢字入門 (院)陶芸 スマホ活用① ヨガ② 舞踊 (本郷)料理(9:30～)
			13:30～	書道漢字 スマホ活用② 俳句 太極拳
	22日	(木)	10:00～	絵手紙 陶芸 草花栽培(園芸) 11/12へ 料理②(9:30～) ヨガ①
			13:30～	(院)パソコンF 大正琴 ソシアルダンス入門
	23日	(金)	10:00～	水彩画 編物
			13:30～	(院)絵手紙 民謡
第五週	24日	(土)	10:00～	歌謡①
			13:30～	
	27日	(火)	10:00～	実用書道入門(筆ペン) スマホ入門①
			13:30～	囲碁B(13:00～) 複音ハーモニカ スマホ入門②
	28日	(水)	10:00～	実用書道(筆ペン) スマホ① 生花 写真 料理①(9:30～) 健康吹矢A
			13:30～	書道かな (院)パソコンD スマホ② 写真入門 健康体操 健康吹矢B
	29日	(木)	10:00～	絵手紙 陶芸 草花栽培(園芸) 料理②(9:30～) ヨガ①
			13:30～	(院)パソコンF 大正琴 ソシアルダンス入門
第五週	30日	(金)	10:00～	水彩画 編物
			13:30～	(院)絵手紙 民謡

★10月19日(月)10時から第3回教養講座の予定です。詳しくは、裏面をご覧ください。